

江西省体育运动学校

关于举办 2024 年度跆拳道项目青少年高水平冬训营暨省际邀请赛的函

为做好青少年跆拳道运动员 2024 年冬训工作，提升训练备战针对性。经研究，由江西省重竞技管理中心牵头，江西省体育运动学校组织，于 2024 年 12 月在赣州市于都县举办跆拳道项目冬训营暨省际邀请赛。

冬训营特聘泰国教练塔维信与 6 名优秀助教担任技术指导与陪练，通过冬训营学习泰国青少年训练技术体系，强化自身技战术特点，加强与临近省份跆拳道项目训练交流共同提高。具体通知如下：

- 一、主办单位：江西省体育局
- 二、协办单位：江西省体育运动学校、江西省重竞技管理中心
- 三、执行单位：赣州市于都县教育体育局、北京华体动力体育服务有限公司

四、受邀单位

湖南省体育运动学校，湖北省体育运动学校，宜昌市体育运动学校，山东青岛市体育运动学校，山西省重竞技运动中心，安徽体育运动职业技术学院省体校、江苏省苏州市体育运动学校。

五、时间与地点

时间：2024年12月1日—8日

地点：赣州市于都县

六、人员组成

（一）训练营领导小组

组长：熊凌云

组员：王斌、潘小军

（二）教练组与管理保障

1、主教练：塔维信（泰国）；

2、教练组成员：各受邀单位教练员

3、队医：谌依辉

4、辅助人员：郭锐、陈晓曈、骆辰伟、肖骏

（三）参训人员 116 人（编内、含教练员）

湖南省体育运动学校 15 人；

湖北省体育运动学校、宜昌市体育运动学校 15 人；

山东青岛市体育运动学校 15 人；

山西省重竞技运动中心 15 人；

安徽体育运动职业技术学院省体校 15 人；

江苏省苏州市体校 15 人；

江西省体育运动学校 26 人。

七、日程安排

时间		安排
12 月 1 日	9: 00-22: 00	报到
12 月 2 日	9: 00-12: 00	开营仪式+步伐与技术组合
	15: 00-18: 00	个人技术与能力发展
12 月 3 日	9: 00-12: 00	远距离技术组合与应用
	15: 00-18: 00	中、近距离技术组合与应用
12 月 4 日	9: 00-12: 00	中距离得分能力提高
	15: 00-18: 00	中远距离得分转换
12 月 5 日	9: 00-12: 00	得分机会创造与把握
	15: 00-18: 00	实战交流
12 月 6 日	9: 00-12: 00	远、中距离得分强化
	15: 00-18: 00	
12 月 7 日	9: 00-12: 00	中、近距离控变技术强化
	15: 00-18: 00	
12 月 8 日	9: 00-14: 00	离会

八、经费

(一) 受邀编内人员食宿、训练相关费用由江西省体育运动学校承担;

(二) 受邀人员往返交通费自理;

(三) 当地就医就诊费在保险承担之外的由各单位自理。

九、报到

报到地址: 赣州市于都县渡江大桥南桥头

联系人: 程诗姗

联系电话: 18607050735

十、其他

(一) 冬训营期间运动员就餐、饮水、营养品统一安排, 不得私自携带与购买;

(二) 自带生活用品与运动服、道服(鞋)和训练用具(双叶脚靶、伊朗靶、双飞靶、力量靶、电子脚套等);

(三) 训练期间服从训练单位相关要求, 做好自我管理;

(四) 为参与者购买意外保险, 保障参与者的人身安全;

(五) 严格遵守活动纪律, 听从教练和工作人员的安排;

(六) 尊重不同地区的文化差异, 保持良好的交流氛围;

(七) 活动结束后, 及时清理场地, 保持环境整洁。

